

COMPONENTE CURRICULAR: CIÊNCIAS DA NATUREZA

ANO: 1º ANO

Nº DE AULA: 11º, 12º E 13º AULA

DATA ___/___/___

HABILIDADE: (EF01CI03) DISCUTIR AS RAZÕES PELAS QUAIS OS HÁBITOS DE HIGIENE DO CORPO (LAVAR AS MÃOS ANTES DE COMER, ESCOVAR OS DENTES, LIMPAR OS OLHOS, O NARIZ E AS ORELHAS ETC.) SÃO NECESSÁRIOS PARA A MANUTENÇÃO DA SAÚDE.

1. ESTES SÃO HÁBITOS QUE CONTRIBUEM PARA UMA BOA SAÚDE:

- () TOMAR BANHOS TODOS OS DIAS.
- () ESCOVAR OS DENTES SOMENTE ANTES DE DORMIR.
- () USAR A MESMA ROUPA TODOS OS DIAS DA SEMANA.
- () MANTER OS CABELOS LIMPOS.
- () CORTAR AS UNHAS.
- () LAVAR AS MÃOS SÓ QUANDO ESTIVEREM SUJAS.
- () NUNCA USAR COTONETES.

2. A PANDEMIA DO CORONAVIRUS AINDA NÃO PERMITE QUE A GENTE VOLTE A AULAS, MAS OS CUIDADOS SÃO DIÁRIOS E FREQUENTES. MARQUE QUATRO BOAS ATITUDES QUE EVITAM ESSA DOENÇA:

- () USAR MÁSCARAS AO SAIR NA RUA.
- () BEBER POUCA ÁGUA AO DIA.
- () CRIAR O HÁBITO DE LAVAR O NARIZ.
- () COMER POUCO PARA EVITAR FICAR DOENTE.
- () USAR ÁLCOOL EM GEL NAS MÃOS.
- () LAVAR AS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO.

3. MARQUE A FRASE QUE ESTÁ DE ACORDO COM A IMAGEM:

- () O MENINO ESTÁ TOMANDO BANHO.
- () O MENINO ESTÁ ESCOVANDO OS DENTES.
- () O MENINO ESTÁ LAVANDOS AS MÃOS.

