



## ATIVIDADES PARA BERÇÁRIO E INFANTIL I

### 1. SUGESTÕES DE LEITURAS:

- Algumas opções de leitura você pode acessar para baixar no link abaixo:  
<https://leiturinha.com.br/blog/8-livros-para-bebes-recomendados-pela-leiturinha/>
- **Manusear livros de história, livros de pano e outros que tiver disponível em casa;**
- **Contação de história:**  
Canal "Quintal da cultura":  
<https://www.youtube.com/watch?v=7Q4NSm4NV4&t=9s>  
<https://www.youtube.com/watch?v=mRAwTutsuEY&t=14s>  
<https://www.youtube.com/watch?v=WI9vvDIhCIQ&t=13s>  
[https://www.youtube.com/watch?v=uV0Q\\_p3ktS8](https://www.youtube.com/watch?v=uV0Q_p3ktS8)  
[https://www.youtube.com/watch?v=pAoiF8W\\_Y8U&t=8s](https://www.youtube.com/watch?v=pAoiF8W_Y8U&t=8s)

### 2. CULINÁRIA:

#### Massinha comestível:

##### Receita 1:

##### Ingredientes:

- 01 caixa de leite condensado;
- 125 gramas chocolate branco ao leite;
- 1 gelatina de sabor e cor preferida.

##### Modo de Preparo

- Coloque o leite condensado em uma panela e despeje o chocolate ralado ou picadinho. Leve ao fogo e misture bem de forma que o leite condensado derreta o chocolate e atinja o ponto de brigadeiro. Depois é só acrescentar a gelatina e misture bem. Agora é só misturar até o ponto de massinha, lembrando de passar manteiga nas mãos para facilitar a modelagem. Pronto!!!
- DICA: Use a mesma massa para fazer docinhos. Aproveite e decore com chocolate granulado, confete.

##### Receita 2:



**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE BRAGANÇA PAULISTA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Ingredientes:**

- Uma barra de chocolate branco da sua preferência mais tem que ser branco;
- 3 potes;
- 3 tipos de gelatina;
- Uma lata de leite condensado;

**Modo de Preparo**

- Quebre todos os pedacinhos do chocolate
- Coloque em uma panela todos os pedacinhos em seguida o leite condensado. Deixe em fogo baixo. Depois espere esfriar tire do pote coloque em um prato e coma. Legal né? Da para modelar e comer.  
Você não pode guardar para o outro dia, pois ela endurece.

**Receita 3:**

**Ingredientes:**

- 1 caixa de gelatina sabor morango;
- 1 xícara de chá de farinha de trigo;
- 1 xícara de chá de água;
- 1 colher de sopa de açúcar;
- 2 colheres de chá de margarina.

**Modo de preparo:**

- Em uma panela, ferva a água, em fogo médio, e acrescente a gelatina de morango mais o açúcar e misture bem.
- Em seguida, coloque a margarina e a farinha de trigo, e continue mexendo até que desgrude do fundo da panela. Quando a massa começar a desgrudar da panela retire do fogo e reserve até esfriar.
- Amasse bem formando uma bola e depois faça o formato que desejar ou utilize forminhas de bichinhos.

**3. BRINCADEIRAS IMAGINATIVAS**

- **Brincadeiras de imitar:**



**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE BRAGANÇA PAULISTA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

Crianças pequenas gostam de imitar pessoas, especialmente as situações que lhes chamam atenção, apreciam pegar a colher e dar de comer ao seu ursinho, imitando a mamãe.

- **Brincar de faz de conta.** Ver as opções nas brincadeiras abaixo:

Prepare as seguintes caixas de materiais e apresente para a criança.

**A. Caixa de materiais: “salão de beleza”:** Caixa com materiais de salão de beleza.

- Faça uma caixa de salão de beleza, incluindo objetos como secadores de cabelo (sem fio), rolos plásticos, pentes (esterilizados), tubos de xampu e condicionadores vazios, toalhas, telefone, calendário, lápis, revista, agenda, dinheiro de brinquedo, (o que tiver em casa)
- Coloque os materiais em uma área onde haja algumas cadeiras e uma mesa (para a recepcionista);
- Converse com as crianças enquanto elas brincam. Introduza novo vocabulário enriquecendo seu repertório e facilitando a sua comunicação como: Horário, marcar hora, secador de cabelo, cliente, prancha de cabelo e outras palavras apropriadas.

**B. Caixa de materiais: “chapéus”:** Caixa com diferentes modelos de chapéus: (o que tiver em casa)

- Reúna uma variedade de coisas para usar na cabeça e fotografias de pessoas usando coisas parecidas.
- Coloque em uma caixa: diferentes tipos de chapéus, boinas, bonés, quepes militares, turbantes, capuzes, sombreros, chapéus de palha, lenços, chapéu de caubói, barretes, quepes de motoristas, capacetes, etc;
- Convide as crianças a experimentar os chapéus;
- Certifique de incluir um espelho;
- Comente sobre as características dos chapéus enquanto as crianças examinam;
- Quem usa este tipo de chapéu? Este chapéu tem abas? Este chapéu é grande? Serve pra passear ou pra trabalhar? Serve pra proteger?

**C. Caixa de materiais: “lava carros”**

- Coloque em uma caixa, carrinhos variados com tamanhos e formas diferentes; sabonete líquido esponja, panos grandes e toalhas para secar;



**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE BRAGANÇA PAULISTA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

- Em um dia próprio para brincar com água, conecte uma mangueira e permita que as crianças brinquem de lavar carros;
- Distribua baldes com sabonete e deixe-os lavarem os carros;
- Converse com as crianças enquanto eles brincam: Por que os carros ficam sujos? Vocês ajudam a lavar os carros da família? Vocês já foram a um lava-carros? O carro ficou mais bonito? Mais higiênico?

**D. Caixa de materiais: “cidade de barracas”**

- Caixa com lençóis, tecidos grandes, TNT, etc.
- Em dias quentes e ensolarados, faça sombra criando barracas com os tecidos;
- Prenda o tecido a uma cerca com prendedores de roupas;
- Prenda a outra ponta com tijolos ou outro material pesado para segurar ao chão o tecido;
- Monte várias barracas.

**E. Caixa de materiais: “hora do banho do bebê”**

- Caixa contendo toalhas, bonecas, banheirinha, bacias, esponja, sabonete, xampu, condicionador, livro de banho, patinho de borracha;
- Cubra a mesa com tecidos;
- Coloque a banheira de bebê sobre a mesa e encha com água até a metade;
- Disponibilize as bonecas que possam ser lavadas, toalhas extras;
- Deixe as crianças dar banho e vestir os bebês;
- Oriente sobre suas ações, mencione sobre a importância da higiene, de lavar os cabelos e o corpinho; os cuidados, etc.

**F. Faz de conta diversos:**

- Cabanas;
- Casinha;
- Escola;
- Estacionamento de carros;
- Supermercado.

**G. Brincadeiras com sucatas:** potes, tampas, ou caixas de papelão.

**H. Brinquedos de encaixe:** baldes, bacias, potes, etc.



- I. **Brinquedos de afeto:** ursinhos de pelúcia, um pedaço de pano ou de cobertor ou bonecos são os brinquedos de afeto. Objetos importantes para a tranquilidade e segurança dos pequenos.

#### 4. BRINCADEIRAS ARTÍSTICAS

- **Desenhos** com giz de cera, lápis grafite, canetinha hidrocor e lápis de cor;
- **Rabiscar:** Colocar um giz grosso de cera na mão do bebê e deixar que ele produza seus rabiscos em um papel grande sobre o chão.
- **Brincadeiras de exploração:**  
Se possível criar ambientes de exploração, com materiais pendurados no teto: tiras de jornal, papel laminado ou celofane, objetos que produzem sons criam ambientes sonoros para a exploração musical e resultam em brincadeiras coletivas para a socialização da criança.
- **Brinquedos de empilhar, empurrar, puxar e encaixar:**  
Selecionar vários objetos e ir oferecendo para o bebê com diferentes texturas. Exemplo: bucha de banho ou de pia, tecidos em geral, algodão, lixa, colher de madeira, tampa de panela, bacias, potes de diversos tamanhos.
- **Desenho com pincel e água no chão,** (observar o desenho secar e desaparecer)
- **Confecção de “Tinta de gelatina”:**  
**Ingredientes:** Gelatina e água.  
**Modo de preparo:** Junte água e o pó para gelatina até obter a consistência de uma tinta mais cremosa. Utilize para pintar com os dedos ou com um pincel sobre papel brilhante. É uma tinta ótima para esfregar e se lambuzar.
- **Confecção de “Tinta de farinha”:**  
**Ingredientes:** Farinha de trigo, água e corante alimentício.  
**Modo de preparo:** Misture 1 xícara de farinha e 3 xícaras de água em uma panela. Ferva até que a mistura esteja densa. Acrescente qualquer corante. Espere esfriar. Essa tinta mantém a textura depois de seca.
- **Confecção de “Massa de modelar”:**  
**Ingredientes:**  
4 xícaras de farinha de trigo  
1 xícara de sal



**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE BRAGANÇA PAULISTA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

1 e 1/2 xícara de água

1 colher de chá de óleo

**Modo de preparo:** Numa tigela grande, misturar todos os ingredientes e amassar bem até ficar boa para modelar. Guardar em saco plástico ou vidro bem tampado. Essa massinha é muito usada em animações de festa infantil que os animadores fazem a massinha na hora com as crianças e elas adoram. Para dar cor a massinha, compre corante para alimento e pingue algumas gotas.

## **5. BRINCADEIRAS MUSICAIS/BRINCADEIRAS COM O CORPO**

- **Brincar com as pessoas:**

Explorar o contato físico com o adulto, através do olhar, o toque e o movimento.

Brincar de fazer carinho, aninhá-lo no colo.

Cantar para falar com os bebês, transformar a conversa em um musical utilizando melodias diferentes.

- **Pegar o bebê no colo:**

Colocar o bebê no colo, de costas para que ele enxergue ou de frente segurando seu bumbum e peito bem firmes. São posições diferentes para ver o mundo e equilibrar a cabeça.

- **Tomar banho e brincar:**

Enquanto o bebê toma banho, oferecer canecas para ele encher e esvaziar e alguns objetos que possam ser colocados dentro da banheira.

Brincar com canecas dentro de bacias nos dias quentes, banhos de esguicho, pintar muros de azulejos, pintar papeis de diferentes tamanhos.

- **Engatinhar e novas experiências:**

Oferecer novas experiências: na grama, na areia ou subir e descer num pequeno declive;

Bater, fazer sons, cantar e pintar: Confeccionar junto aos bebês brinquedos que favoreçam este desenvolvimento. Fazer uso também de Cds e Dvds musicais com direcionamento à exploração musical, visual e auditiva.

- **Túnel com cadeira ou mesa:**

Colocar uma cadeira ou mesa entre o adulto e o bebê que engatinha. Falar com ele do outro lado e mostrar-lhe um brinquedo. Cadeiras, mesas e caixas de papelão com furos possibilitam a criação de desafios para os bebês que engatinham.



**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE BRAGANÇA PAULISTA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

- **Brincadeiras com bolas:**

São ótimos brinquedos para apertar, sentir a textura, cor e formato e deixar cair para ver como rolam.

Jogar e buscar, acertar a bola dentro de um balde ou bacia, derrubar garrafas pet com bola.

- **Produzir ruídos:**

Explorar diferentes tipos de sons como chocalho, brinquedos musicais, músicas em Cds ou cantadas e Dvds apropriados (musicais).

- **Cante com as crianças:**

**MEU BANHINHO:**

(MELODIA: MEU  
LANCHINHO)

Meu banhinho, meu  
banhinho,

Vou tomar, vou tomar

Pra ficar limpinho,

Pra ficar limpinho

E descansar

E descansar

**O RATINHO TOMANDO BANHO:**

(Hélio Ziskind)

Disponível em:

<https://www.youtube.com/watch?v=IM7Ki0-Mh7MA>  
Acesso em 10/09/2019.



RATINHO TOMANDO BANHO

**ATENÇÃO: TODAS AS ATIVIDADES SUGERIDAS DEVEM SER FEITAS COM O APOIO DA FAMÍLIA, OBSERVANDO A SEGURANÇA DOS BEBÊS E DAS CRIANÇAS.**

**LINKS COM ALGUMAS SUGESTÕES DE MÚSICAS E BRINCADEIRAS PARA OUVIR E BRINCAR COM AS CRIANÇAS:**

1. Xuxa; você vai gostar de mim:

[https://www.youtube.com/watch?v=kSqs\\_CAs4zs](https://www.youtube.com/watch?v=kSqs_CAs4zs)

2. Toquinho; gente tem sobrenome:

<https://www.youtube.com/watch?v=16Fc2irUHK8>



**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE BRAGANÇA PAULISTA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**3. Castelo Ra-Tim-Bum; gravidez (VÍDEO):**

[https://www.youtube.com/watch?v=Yn\\_lhi1G828](https://www.youtube.com/watch?v=Yn_lhi1G828)

**4. Palavra Cantada;; eu sou um bebezinho:**

<https://www.youtube.com/watch?v=r1kmOlsCHP0>

**5. Palavra Cantada; quando eu era um peixinho:**

<https://www.youtube.com/watch?v=RpMrpRPZ0Zs>

**6. Palavra Cantada; passeio do bebê:**

<https://www.youtube.com/watch?v=AyneRYfBP8M&list=PLU3vSSoF0gl7LNDTRwufXNFPC2NuSLVr>

**7. Palavra Cantada; menina moleca:**

<https://www.youtube.com/watch?v=zjUbPNWjLPE>

**8. Grupo Triii; viva vovô, viva vovó:**

<https://www.youtube.com/watch?v=0IFTdPsbKWA>

**9. Grupo Triii; florzinha do meu jardim:**

[https://www.youtube.com/watch?v=6IWnf0KS\\_kA](https://www.youtube.com/watch?v=6IWnf0KS_kA)

**10. Grupo Triii; miudinho:**

<https://www.youtube.com/watch?v=5fwOcy6tM0&list=TLPQMTkxMTlwMTkcs7DELxEuVg&index=2>

**11. Grupo Triii; trélélé:**

<https://www.youtube.com/watch?v=ixJftUfSMeY>

**12. Bolha de sabão gigante:**

<http://www.manuandomundo.com.br/2013/02/receita-de-bolha-de-sabao/>

<https://www.youtube.com/watch?v=qYfXf5Qn5DI>

**13. Grupo Triii; viro, vira, virou:**

<https://www.youtube.com/watch?v=ClAzpTnscKE>

**14. “Nos dias quentes de verão”, Helio Ziskind:**

<https://www.youtube.com/watch?v=ZZXYxTiSGQI>

**15. Lava- lava lavadeira – Brincadeira cantada**

<https://www.youtube.com/watch?v=RSdewJtG3E8>

**16. Mundo Bitá; a gente cresce:**

<https://www.youtube.com/watch?v=AFN52hq7d7w>

**17. Mundo Bitá; ela e ele:**

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_kjh0Pwc2Ms&list=RDeLtzvypcurE&index=8](https://www.youtube.com/watch?v=_kjh0Pwc2Ms&list=RDeLtzvypcurE&index=8)

**18. Mundo Bitá; não existem de verdade:**

<https://www.youtube.com/watch?v=B9gps8zq4U0&list=RDeLtzvypcurE&index=23>

**19. Mundo Bitá; a boneca e o boneco:**





**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE BRAGANÇA PAULISTA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

<https://www.youtube.com/watch?v=4hmTy4mTCtc&list=RDeLtzvypcurE&index=25>

**20.** Mundo Bitá; parabéns do Bitá:

<https://www.youtube.com/watch?v=cGs1QA2bLdw>

**21.** A barata diz que tem: HeyKids

[https://www.youtube.com/watch?v=iBcQ\\_VWwBK8](https://www.youtube.com/watch?v=iBcQ_VWwBK8)

**22.** Sacudir o esqueleto: Mãos (Brincando com bola)

<https://www.youtube.com/watch?v=09Jd2NENikM>

**23.** Sacudir o esqueleto: Rosto

<https://www.youtube.com/watch?v=d0mQwxhS05Q>

**24.** Sacudir o esqueleto: Olhos

<https://www.youtube.com/watch?v=cmn1y-g8z20>

**25.** Carrapato gabiru:

<https://www.youtube.com/watch?v=bk-BDTdltLo>

**26.** As Partes do Corpo 2: O Baú da Camilinha:

<https://www.youtube.com/watch?v=YBdslqfmUfQ>

**27.** Os sons do corpo humano - Como é o som?

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=45&v=5vdKj7GQ-Po&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?time_continue=45&v=5vdKj7GQ-Po&feature=emb_logo)

**28.** Patati-Patatá; quando eu era neném:

<https://www.youtube.com/watch?v=2UE02eff9JY>

**29.** Adriana Calcanhoto; fico assim sem você:

<https://www.youtube.com/watch?v=iojYDSjKK00>

**30.** Moana; saber quem sou:

<https://www.youtube.com/watch?v=mUVUmG9vOFw>

**31.** Moana; de nada:

[https://www.youtube.com/watch?v=olfXG\\_ksch4](https://www.youtube.com/watch?v=olfXG_ksch4)

**32.** Bob zoom; as aparências enganam:

<https://www.youtube.com/watch?v=z0T2Xm5CXJA>

**33.** Bob zoom; higiene é saúde:

[https://www.youtube.com/watch?v=htAWzK2IZ\\_c](https://www.youtube.com/watch?v=htAWzK2IZ_c)

**34.** Mundo Bitá; meu, seu, nosso:

<https://www.youtube.com/watch?v=FH4EDYF1frl>

**35.** Mundo Bitá; todos os povos:

<https://www.youtube.com/watch?v=1TuiHeNltbo>



**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE BRAGANÇA PAULISTA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**36.** Mundo Bitá; nossa família:

<https://www.youtube.com/watch?v=s48phnrkZ5w>

**37.** Bitá e o nosso dia; boa noite:

<https://www.youtube.com/watch?v=FY2-Zghwqoo>

**38.** Mundo Bitá; sinto o que sinto:

<https://www.youtube.com/watch?v=OEUXZ2uz1a4>

**39.** Mundo Bitá; xic, xic, xic :

<https://www.youtube.com/watch?v=cnzqHAIRqmc>

**40.** Animazoo; o som do coração:

<https://www.youtube.com/watch?v=GWDLaNuu3Nc>

**41.** Turminha do tio Marcelo; como é bom ser diferente:

<https://www.youtube.com/watch?v=6JRabhhprks>

**42.** Mundo Bitá; sina:

<https://www.youtube.com/watch?v=72DQARLcNaY>

**43.** Mundo Bitá; como uma onda:

<https://www.youtube.com/watch?v=3-SZp98VV2l>

**44.** Mundo Bitá; a vida do viajante:

<https://www.youtube.com/watch?v=Jhey9n-9fBA>

**45.** Mundo Bitá; anunciação:

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_qUnXNCkMdm](https://www.youtube.com/watch?v=_qUnXNCkMdm)

**46.** Mundo Bitá; o sol já vem:

<https://www.youtube.com/watch?v=mp57Li8mFpl>

**47.** Palavra cantada; meu nenê:

<https://www.youtube.com/watch?v=dLjckCyTfyE&list=PLDA1601CB5799E688&index=10>

**48.** Peti Poá;pula pula pula:

<https://www.youtube.com/watch?v=zXYaWeJx7JI>

**49.** Mundo Bitá; dorme dorme:

<https://www.youtube.com/watch?v=tk3cFFRMLZI>

**50.** Mundo Bitá; dorme dorme 2:

<https://www.youtube.com/watch?v=qBCi8ybQ6ic>

**51.** Música para bebê:

<https://www.youtube.com/watch?v=rDDSUZx5xEw>

**52.** Música para bebê; repouso:

<https://www.youtube.com/watch?v=Pnm1CL1vYFc>



**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE BRAGANÇA PAULISTA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**53.** Top 20 berçário rimas; se você está feliz e sabe disso:

<https://www.youtube.com/watch?v=hCJ822MDtVs>

**54.** Desenho para bebe; coelhinho dormindo:

<https://www.youtube.com/watch?v=c5HkT7UlnUA>

**55.** Desenho para bebê; canção do banho:

[https://www.youtube.com/watch?v=vv\\_AwNimODU](https://www.youtube.com/watch?v=vv_AwNimODU)

**56.** Desenho para bebê; acidentes acontecem:

<https://www.youtube.com/watch?v=axzTk2Wga7g>

**57.** Baby Einstein, Baby Mozart:

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_HbEejSqE9Y](https://www.youtube.com/watch?v=_HbEejSqE9Y)

**58.** Mix Os Pequerruchos; as mais recentes:

<https://www.youtube.com/watch?v=L4fop6fBYhw>

**59.** A música dos números; gugudada

<https://www.youtube.com/watch?v=Zi-cEMm3m9g>

**60.** Mariana Conta um; Bob Zoom

[https://www.youtube.com/watch?v=uurd\\_hnubyA](https://www.youtube.com/watch?v=uurd_hnubyA)

**61.** Viva Mariana; Galinha pintadinha

<https://www.youtube.com/watch?v=kSzyZxVgpRA>

**62.** Cinco patinhos; PatatiPatatá

<https://www.youtube.com/watch?v=R45X-954WSE>

**63.** Indiozinho; Galinha pintadinha

<https://www.youtube.com/watch?v=tHMWHviO4Qw>

**VIDEOS PARA ESTIMULAR - BEBÊ SENSORIAL:**

1. [https://www.youtube.com/watch?v=Yol\\_mNTW8YU&list=PLTzwUlcNjJBVw53z6wAPuKDsNxArMQM7X](https://www.youtube.com/watch?v=Yol_mNTW8YU&list=PLTzwUlcNjJBVw53z6wAPuKDsNxArMQM7X)
2. <https://www.youtube.com/watch?v=GZQ0mfHE8QU&list=PLTzwUlcNjJBVw53z6wAPuKDsNxArMQM7X&index=3>
3. <https://www.youtube.com/watch?v=JQbkf-jOWHM>
4. <https://www.youtube.com/watch?v=pEQy1AuarQs>
5. <https://www.youtube.com/watch?v=KWekDtDkxlQ>

**MUSICAS PARA RELAXAMENTO:**

1. <https://www.youtube.com/watch?v=nJUHiemc2o>
2. <https://www.youtube.com/watch?v=b4aFLBfjZGM>
3. <https://www.youtube.com/watch?v=QtJBuTm97ss>
4. [https://www.youtube.com/watch?v=UK\\_roxEUj18](https://www.youtube.com/watch?v=UK_roxEUj18)



**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE BRAGANÇA PAULISTA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

5. <https://www.youtube.com/watch?v=GBexfwe-9j0>
6. <https://www.youtube.com/watch?v=j2HaF0c8iho>
7. <https://www.youtube.com/watch?v=j2HaF0c8iho>

**6. BRINCADEIRAS ORAIS:**

- **Brincadeiras cantadas com nomes** (“A canoa virou”, “Se eu fosse um peixinho”)
- **Brincar**, fazendo barulhos com a boca: estalar, fazer barulho de beijo, assobiar e outros, (música “Janela janelinha”)
- **Brincar com as crianças:**
  - Serra-serra;**
  - Upa, upa cavalinho;**
  - Palminha, palminha...**