



NOME: _____

DATA: / / 2020

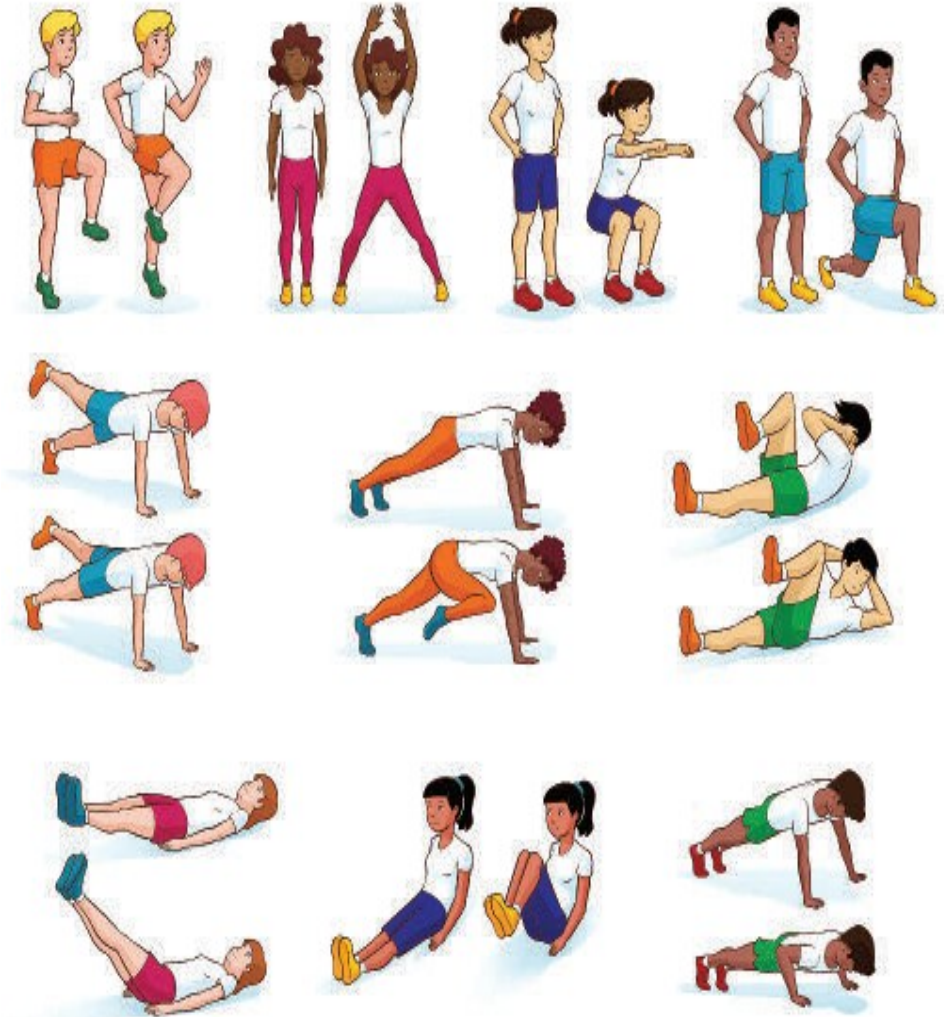
Olá Aluno,

Nesses dias que você ficará em casa, sempre lembre-se de fazer exercício (na sua casa) e estudar!

Vamos falar um pouquinho sobre...

O alongamento e o aquecimento são muito importantes para a melhora na qualidade da prática de atividades físicas. O objetivo deste momento é preparar o corpo para realização das atividades diárias e prevenir lesões.

Realize de 05 a 10 repetições em cada exercício.



1 - Você conseguiu realizar todos os exercício de alongamento?

() Sim () Não



NOME: _____

DATA: / / 2020

Assinale com um X as figuras que correspondem aos esportes coletivos:



a) ()



b) ()



c) ()



d) ()



e) ()



f) ()

CIRCULE TODOS OS OBJETOS QUE FAZEM PARTE DAS OLIMPIADAS:





NOME: _____

DATA: / / 2020



Série Memórias de infância, 2016. Ricardo Ferrari

Identifique quais brincadeiras e jogos estão retratados na imagem?

Dentre as brincadeiras e jogos identificados, quais deles você já brincou e em que local?(rua, escola, casa, etc).

Faça um desenho da brincadeira que você mais gosta de brincar.

Observe e responda:



Liste o nome dos jogos e brincadeiras que você conseguiu identificar.



NOME: _____

DATA: / / 2020

Cruzadinha sobre as brincadeiras e jogos populares.

Responda as perguntas e forme a cruzadinha:

- 1) Sou redonda e posso ser feita de couro, plástico ou de pano. Quem sou eu?
- 2) Sou feita de vários pauzinhos fininhos e coloridos. Quem sou eu?
- 3) Vivo no céu a voar. Sou feita de papel e taquara. Eu sou...
- 4) Sou muito bonita. As meninas me adoram. Sou feita de pano, louça ou plástico. Quem sou?
- 5) Tenho 4 rodas e um volante, eu sou o...
- 6) Tenho penas coloridas e vivo sendo jogada de para a outra mão, eu sou a...
- 7) Todos me pulam, brincando ou fazendo exercício. Eu sou a...
- 8) Quem me usa, anda sobre rodas, sou o...
- 9) Sou macio e aconchegante. Sou o bichinho de...

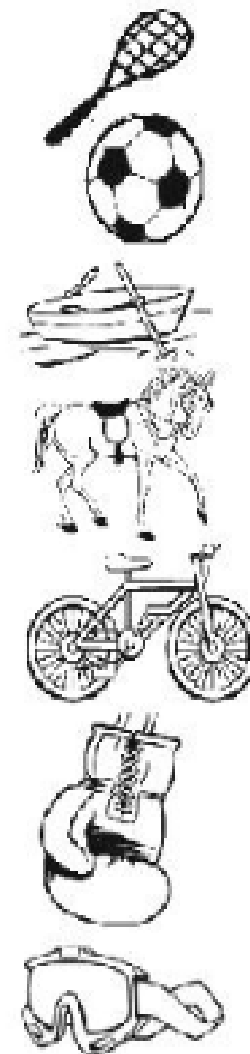


1-									
	2-								
3-									
	4-								
5-									
	6-								
		7-							
8-									
	9-								

(1- bola, 2- vareta, 3- pipa, 4- boneca, 5- carrinho, 6- peteca, 7- corda, 8- patins, 9- pelúcia)

Observe e responda.

Ligue os desenhos de acordo com os esportes:



- | |
|-------------------|
| NATAÇÃO
..... |
| BOXE
..... |
| HIPISMO
..... |
| REMO
..... |
| TÊNIS
..... |
| FUTEBOL
..... |
| CICLISMO
..... |