

Escola: _____

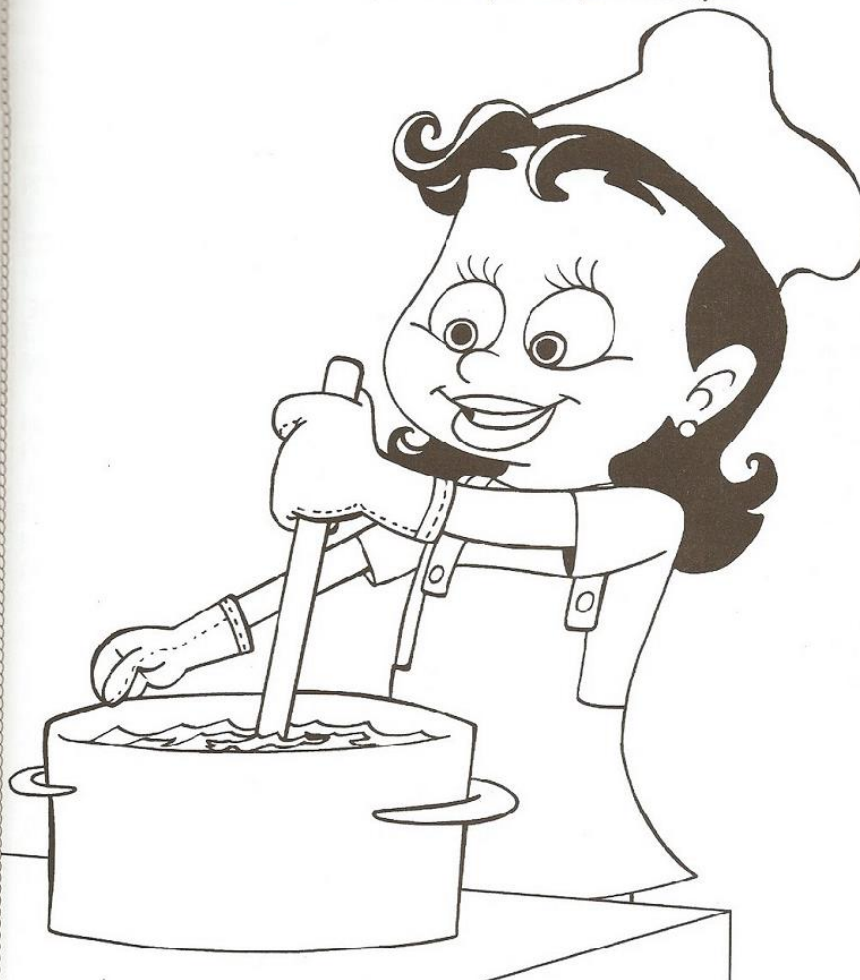
Data: _____ Turma: _____

SOESCOLA.COM

Aluno: _____

UNIDADE 6

CULINÁRIA AFRO-BRASILEIRA



A culinária pode ser considerada uma das raízes culturais mais resistentes à passagem do tempo. Em virtude da importância da culinária na cultura dos povos, convidamos você e seus alunos para conhecerem melhor a influência da cultura dos negros africanos em nossa culinária e, conseqüentemente, em nossa cultura.

Escola: _____

Data: _____ Turma: _____

SOESCOLA.COM

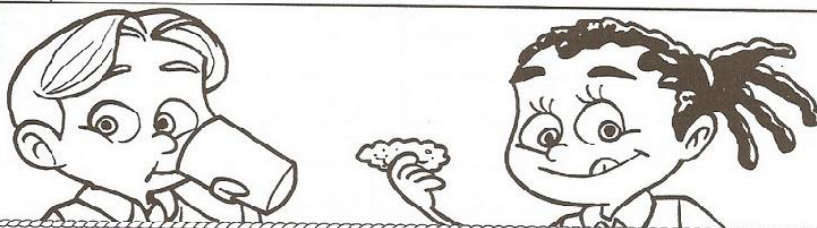
Aluno: _____



CULINÁRIA AFRO-BRASILEIRA

1 CONHEÇA ALGUNS PRATOS DA CULINÁRIA AFRO-BRASILEIRA. DEPOIS, PINTE O PRATO QUE VOCÊ ACHOU MAIS GOSTOSO E QUE GOSTARIA DE EXPERIMENTAR.

ABRAZÔ	BOLINHO FEITO DE FARINHA DE MILHO OU DE MANDIOCA, APIMENTADO, FRITO EM AZEITE-DE-DENDÊ.
QUIBEBE	PRATO TÍPICO DO NORDESTE, FEITO COM CARNE-DE-SOL OU CHARQUE, REFOGADO E COZIDO COM ABÓBORA. TEM A CONSISTÊNCIA DE UMA PAPA GROSSA E PODE SER TEMPERADO COM AZEITE-DE-DENDÊ E CHEIRO-VERDE.
ACAÇÁ	BOLINHO FEITO DE MILHO AMOLECIDO EM ÁGUA FRIA E DEPOIS MOÍDO, COZIDO E ENVOLVIDO, AINDA MORNTO, EM FOLHAS VERDES DE BANANEIRA. (ACOMPANHA O VATAPÁ OU CARURU.)
ABARÁ	BOLINHO FEITO COM MASSA DE FEIJÃO-FRADINHO TEMPERADO COM PIMENTA, SAL, CEBOLA E AZEITE-DE-DENDÊ, ALGUMAS VEZES COM CAMARÃO SECO, INTEIRO OU MOÍDO E MISTURADO À MASSA, QUE É EMBRULHADA EM FOLHA DE BANANEIRA E COZIDO EM ÁGUA.
ADO	DOCE FEITO DE MILHO TORRADO E MOÍDO, MISTURADO COM AZEITE-DE-DENDÊ E MEL.
ALUÁ	BEBIDA TIPO REFRIGERANTE FEITA DE MILHO, DE ARROZ OU DE CASCA DE ABACAXI FERMENTADOS COM AÇÚCAR OU RAPADURA.
ABERÊM	BOLINHO FEITO DE MILHO OU DE ARROZ MOÍDO NA PEDRA, AMOLECIDO EM ÁGUA, SALGADO E COZIDO EM FOLHAS DE BANANEIRA SECAS.



Educador(a), faça uma pesquisa entre os alunos e pergunte-lhes qual dos alimentos eles gostariam de experimentar. Peça-lhes que pesquisem a receita do alimento que foi mais votado. Faça a receita com eles e, depois, sirva o prato.

Escola: _____

Data: _____ Turma: _____

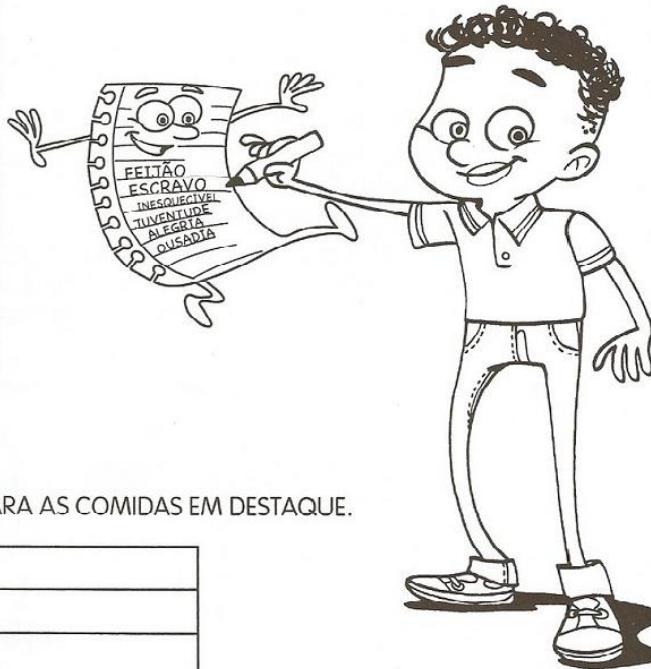
Aluno: _____



BRINCANDO COM AS PALAVRAS

1 BRINQUE COM AS PALAVRAS FORMANDO ACRÓSTICOS PARA TRANSMITIR MENSAGENS INTERESSANTES. VEJA UM EXEMPLO:

C	OMIDA
U	NIDADE
L	EMBRADA
I	NESQUECÍVEL
N	UTRITIVA
Â	FRICA
R	ICA
I	RRESISTÍVEL
A	FRO-BRASILEIRA



2 FAÇA ACRÓSTICOS PARA AS COMIDAS EM DESTAQUE.

F	
E	
I	
J	
O	
A	
D	
A	

A	
B	
A	
R	
Â	

Escola: _____

Data: _____ Turma: _____

SOESCOLA.COM

Aluno: _____



INGREDIENTES DE UMA FEIJOADA

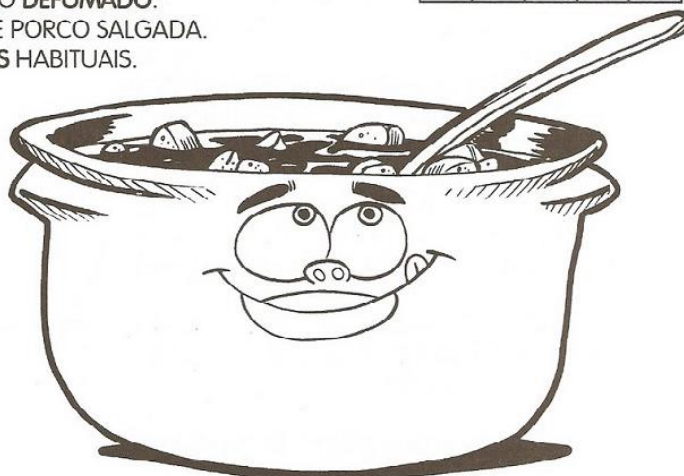
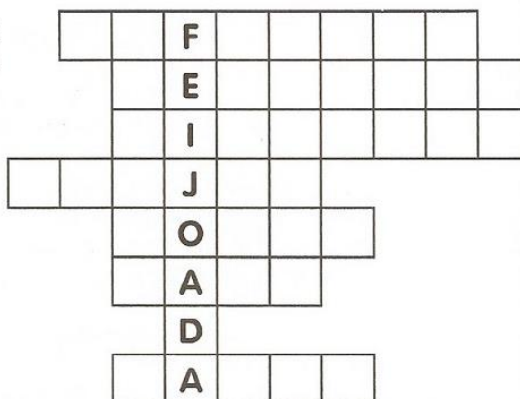
1 COMPLETE A CRUZADINHA COM OS INGREDIENTES EM DESTAQUE NA RECEITA.



DICA: OBSERVE A QUANTIDADE E A POSIÇÃO DA LETRA NA PALAVRA.

INGREDIENTES

- 1 QUILO DE **FEIJÃO PRETO**.
- 1 QUILO DE **LINGÜIÇA DEFUMADA**.
- **LOMBO** DE PORCO DEFUMADO.
- CARNE-SECA (OU CARNE-DE-SOL).
- ORELHA DE PORCO.
- PÉS E **RABOS** DE PORCO.
- **PAIO**.
- **TOUCINHO DEFUMADO**.
- CARNE DE PORCO SALGADA.
- **TEMPEROS** HABITUAIS.



Educador(a), é fundamental ensinar aos alunos como se preenche uma cruzadinha. Para isso, vale colocar um modelo no quadro e explicar, por meio de exemplos, que na cruzadinha, escrevemos sempre com letra de forma maiúscula, colocamos uma letra por quadrinho e não podem sobrar nem faltar quadrinhos.

Escola: _____

Data: _____ Turma: _____

SOESCOLA.COM

Aluno: _____



A “VERDADEIRA” HISTÓRIA DA FEIJOADA

AINDA HÁ MUITA GENTE POR AÍ QUE ACREDITA QUE A FEIJOADA NASCEU DA MISTURA DE FEIJÃO, ÁGUA E “RESTOS” DOS PORCOS QUE ERAM DADOS PELOS SENHORES AOS ESCRAVOS.

MAS, ATUALMENTE, ESSA VERSÃO DA HISTÓRIA TEM SIDO CONTESTADA PELOS NOSSOS HISTORIADORES (PESSOAS QUE PESQUISAM SOBRE A HISTÓRIA DO BRASIL). SABEM POR QUÊ?

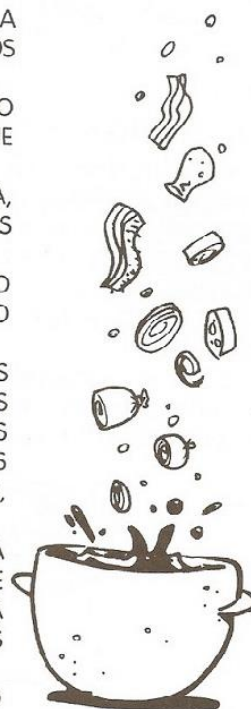
PORQUE ELES DESCOBRIRAM QUE, NAQUELA ÉPOCA, TANTO OS SENHORES DE ENGENHO COMO OS ESCRAVOS TINHAM UMA ALIMENTAÇÃO POUCA NUTRITIVA.

FALTAVA ALIMENTO PARA TODOS E ALGUMAS PARTES DO PORCO, COMO O RABO, OS PÉS, AS ORELHAS E OS MIÚDOS, NÃO ERAM CONSIDERADOS RESTOS.

MUITO ANTES DOS ESCRAVOS, OS PORTUGUESES, OS FRANCESES E OS ITALIANOS USAVAM ESSES INGREDIENTES EM SUAS RECEITAS E ERA MUITO COMUM QUE FIZESSEM AS PANELADAS, UM TIPO DE COMIDA QUE MISTURA LEGUMINOSAS COM CARNES DE TODOS OS TIPOS (TRIPAS, RABO DE BOI, LÍNGUA, ETC.).

TUDO INDICA QUE A ORIGEM DE NOSSA FEIJOADA TEM INFLUÊNCIA DAS FAMOSAS PANELADAS EUROPÉIAS E QUE, AOS POUCOS, OS NEGROS, COM SUA CRIATIVIDADE, A TRANSFORMARAM NA GOSTOSA FEIJOADA QUE CONHECEMOS NOS DIAS DE HOJE.

ENTÃO, VAMOS DEIXAR DE LADO ESSE PRECONCEITO CONTRA OS PÉS, AS ORELHAS E O RABO DE PORCO. AFINAL, NADA MAIS GOSTOSO DO QUE UMA FEIJOADA!



1 CIRCULE O PARÁGRAFO QUE EXPLICA A ORIGEM DA FEIJOADA.

2 ESCREVA EM UMA FOLHA DE PAPEL O QUE VOCÊ APRENDEU SOBRE A FEIJOADA. DEPOIS, JUNTO COM OS COLEGAS E COM A PROFESSORA, MONTEM UM MURAL NA ESCOLA. DESSA FORMA, OUTRAS PESSOAS PODERÃO TER INFORMAÇÕES ATUAIS SOBRE ESSE PRATO SABOROSO.

Escola: _____

Data: _____ Turma: _____

SOESCOLA.COM

Aluno: _____



O NEGRO E SUA INFLUÊNCIA NA COZINHA BRASILEIRA



VOCÊ SABIA QUE MUITOS DOS ALIMENTOS DO NOSSO DIA-A-DIA SÃO DE ORIGEM AFRICANA?

PODEMOS CITAR O AZEITE-DE-DENDÊ, A PIMENTA-MALAGUETA, O FEIJÃO-PRETO E O QUIABO.

ALÉM DISSO, OS NEGROS NOS ENSINARAM A FAZER VATAPÁ, CARURU, MUNGUNZÁ, ACARAJÉ, ANGU E PAMONHA.

FORAM OS NEGROS, TAMBÉM, QUE NOS ENSINARAM A FAZER PRATOS COM CAMARÃO SECO E A USAR AS PANELAS DE BARRO E A COLHER DE PAU.

1 CIRCULE, NO TEXTO, AS CONTRIBUIÇÕES DO NEGRO PARA A COZINHA BRASILEIRA. DEPOIS, COMPLETE A RELAÇÃO ABAIXO EM ORDEM ALFABÉTICA.

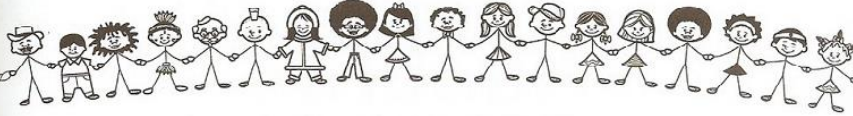
- 1- ACARAJÉ
- 2- ANGU
- 3- AZEITE-DE-DENDÊ
- 4- _____
- 5- _____
- 6- _____
- 7- _____
- 8- _____
- 9- _____
- 10- _____
- 11- _____
- 12- _____
- 13- _____



Escola: _____

Data: _____ Turma: _____

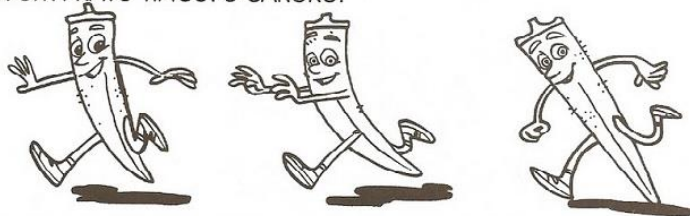
Aluno: _____



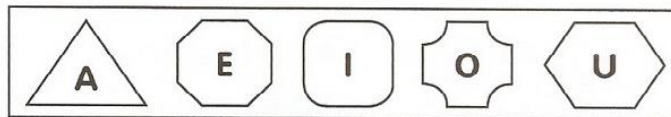
O QUIABO

QUIABO, GINGOMBÔ OU GOMBÔ SÃO ALGUNS DOS NOMES DADOS AO FRUTO DO QUIABEIRO, DE ORIGEM AFRICANA.

O QUIABO CHEGOU AO BRASIL JUNTO COM OS ESCRAVOS TRAZIDOS DA ÁFRICA E DESENVOLVEU-SE MUITO BEM POR AQUI, PRINCIPALMENTE NA BAHIA, ONDE É USADO PARA FAZER UM PRATO TÍPICO: O CARURU.



1 COMPLETE AS PALAVRAS COM AS VOGAIS FALTOSAS DE ACORDO COM AS FORMAS GEOMÉTRICAS.



	Q	Hexagon	Square	Triangle	B	Star
	Q	Hexagon	Triangle	D	R	Star
4	Q	Hexagon	Triangle	T	R	Star
	Q	Hexagon	Square	B	Octagon	